



# LUXURY HOSPITALITY ACADEMY

## STOP COVID – 19

La Italian Luxury Hospitality Academy (People, Hospitality & Culture srl) adotta tutte le misure di contenimento necessarie per contrastare l'epidemia di COVID-19 tra i propri studenti, i collaboratori ed i fornitori.

Per superare l'emergenza sanitaria e ridurre ogni possibilità di contagio e diffusione del Covid-19 sono fondamentali i comportamenti e la responsabilità di ognuno di noi. Queste semplici regole da rispettare hanno lo scopo di aumentare la consapevolezza e di incoraggiare corrette azioni sia nella vita privata che a scuola.

### Regole per l'accesso all'accademia

#### Misure igienico sanitarie

- ❖ Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica
- ❖ Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- ❖ Evita abbracci e strette di mano
- ❖ Mantieni una distanza interpersonale di almeno un metro
- ❖ Starnutisci e/o tossisci in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie
- ❖ Evita l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri
- ❖ Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
- ❖ Copri bocca e naso con fazzoletti monouso quando starnutisci o tossisci. Se non hai un fazzoletto usa la piega del gomito
- ❖ Non prendere farmaci antivirali né antibiotici senza la prescrizione del medico
- ❖ Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- ❖ È fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali, utilizzare protezioni delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienico-sanitarie

## Regole di comportamento generali a Scuola

- ✓ Mantieni una distanza interpersonale di almeno un metro
- ✓ Evita abbracci e strette di mano
- ✓ Evita l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri
- ✓ Limitare la mobilità e gli spostamenti nella scuola. Indossa sempre la mascherina quando sei in presenza di altre persone
- ✓ Mantenere sgombra e in ordine la tua postazione di lavoro per consentire un'adeguata pulizia e sanificazione periodica. È a disposizione materiale igienizzante per sanificare la postazione anche durante la giornata

## Usa le mascherine. Come indossarle e rimuoverle

- ✓ prima di indossare la mascherina, lavati le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica
- ✓ copri bocca e naso con la mascherina assicurandoti che sia integra e che aderisca bene al volto
- ✓ evita di toccare la mascherina mentre la indossi; se la tocchi, lavati le mani
- ✓ la mascherina è mono-uso: quando diventa umida sostituiscila con una nuova e non riutilizzarla
- ✓ toglila la mascherina prendendola dall'elastico e non toccare la parte anteriore; riponila nella sua confezione e gettala immediatamente negli appositi contenitori
- ✓ lavati le mani

## Misurazione della temperatura

La temperatura corporea degli studenti verrà rilevata al momento dell'accesso a scuola. Se risulterà superiore ai 37,5°C, non sarà consentito l'accesso. Se alla temperatura elevata si accompagneranno altri sintomi (difficoltà respiratoria, tosse), le persone in tale condizione saranno momentaneamente isolate.

## Certificazione Verde COVID-19 (Green Pass)

Per accedere in Accademia gli studenti e i visitatori (genitori, fornitori, formatori e ospiti) dovranno esibire la certificazione verde Covid – 19 (Green Pass).

2

## Cosa fare in caso di sintomi

Se riscontri sintomi influenzali o problemi respiratori a Scuola devi:

- chiamare immediatamente il numero +39 376.0489698 che attiverà la procedura di emergenza
- avvisare il tuo docente
- indossare la mascherina chirurgica fornita e allontanarti dalle altre persone eventualmente presenti
- rimanere in una stanza con la porta chiusa garantendo, ove possibile, un'adeguata ventilazione

## Altri contatti

Numero unico per la Regione Sicilia 800 45 87 87

Ministero della Salute: 1500

Numero di pubblica utilità, numero unico di emergenza: 112

## Comportamenti generali

### Lavati spesso le mani

Il lavaggio e la disinfezione delle mani sono la chiave per prevenire l'infezione. Lavati le mani spesso e accuratamente con acqua e sapone per almeno 60 secondi. Sono disponibili dei dispenser con disinfettante.

### Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani

Il virus si trasmette principalmente per via respiratoria ma anche attraverso il contatto delle mani con occhi, naso e bocca, quindi evita di toccarti il viso con le mani non ben lavate.

### Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci

Se ti copri la bocca con le mani potresti contaminare oggetti o persone con cui vieni a contatto. Tossisci all'interno del gomito o di un fazzoletto, preferibilmente monouso, indossa la mascherina e lavati le mani.

Il periodo di applicazione delle misure preventive è da intendersi allineato alle restrizioni imposte dalle Autorità Sanitarie e dal Governo italiano. Le presenti linee guida sono aggiornate al 31 luglio 2021.

## Link Utili

Inail - Istituto nazionale Assicurazione Infortuni sul Lavoro

<https://www.inail.it/cs/internet/home.html>

OMS - Organizzazione Mondiale della Sanità

<https://www.who.int>

Ministero della Salute

<https://www.salute.gov.it>

